

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



# Vaccinați suntem mai puternici!

De aceea:  
Vaccinați-vă. Protejați-vă. Testați-vă.



Niedersachsen. Impft. Klar.

## Ar trebui să mă vaccinez sau nu?

### E important?

### Păi nu e de ajuns că se vaccinează ceilalți, am eu vreun rol?

**Da, cu siguranță! Este foarte important, pentru dumneavoastră și pentru ceilalți!**

Coronavirusul reprezintă un pericol la fel ca înainte, inclusiv la noi, în Germania. Și va continua să reprezinte un pericol. Virusul se modifică și a dezvoltat noi variante, mai contagioase decât cele inițiale.

Protecția prin vaccinare anti-Covid-19 reprezintă cea mai bună protecție față de o formă gravă a bolii și cea mai bună cale de a vă proteja familia și pe cei din jur!

**Societatea noastră are nevoie de cât mai multe persoane vaccinate! Și astfel și de dumneavoastră! Vaccinarea dumneavoastră contribuie activ la revenirea cât mai rapidă la normalitate, la faptul că vom continua să rămânem sănătoși și că putem trăi fără restricții, pe cât posibil.**

Deciziile și acțiunile dumneavoastră determină cursul pandemiei. Și modul în care veți proceda îi ajută și pe cei din jur. Respectați regulile de igienă și comportament. Continuați să vă testați activ, chiar dacă v-ați vaccinat deja cu schema completă.

**Vaccinați suntem mai puternici!**



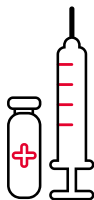
**Niedersachsen. Impft. Klar.**



## Vaccinare.

### **Chiar am nevoie de vaccin?**

Da, cu siguranță. Și asta pentru că, din câte știm, protecția anti-Covid-19 prin vaccinare este cea mai eficientă cale pentru sfârșitul pandemiei o dată pentru totdeauna și pentru revenirea la normalitate.



Un alt motiv este că numărul de decese și forme grave ale bolii se poate reduce doar dacă sunt vaccinați destul de mulți oameni. Putem realiza acest obiectiv doar dacă fiecare dintre noi face schema completă de vaccinare.

### **Sunt însă aceste vaccinuri sigure?**

Da, toate vaccinurile autorizate în Germania sunt foarte sigure, au fost suficient cercetate și testate. Ca în cazul fiecărui vaccin, pot apărea reacții la vaccinare. Pot apărea dureri de braț la locul de administrare a injecției. Este de asemenea posibil să nu vă simțiți bine sau să faceți febră. Acestea sunt reacții normale. Sistemul dumneavoastră imunitar reacționează. Extrem de rar pot apărea reacții adverse severe. Riscul prezentat de îmbolnăvirea cu Covid-19 este mult mai mare. Toate vaccinurile vă protejează de infectarea cu coronavirus și sunt foarte eficiente împotriva complicațiilor grave ca urmare a Covid-19. Vaccinarea reduce de asemenea riscul ca dumneavoastră înșivă să transmiteți virusul altora.

### **Există suficiente vaccinuri pentru toată lumea?**

În prezent, da, sunt suficiente. Programați-vă la medicul dumneavoastră și informați-vă despre posibilitățile de vaccinare.

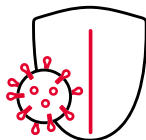
**Vă rugăm să vă vaccinați și astfel să vă protejați și să îi protejați și pe ceilalți!**



## Protejare.

### De ce și cum mai trebuie să mă protejiez?

Chiar dacă se întâmplă rar, este posibil să contactați și transmiteți virusul chiar dacă v-ați vaccinat. Trebuie deci să respectați în continuare regulile de igienă și de comportament cunoscute.



**Păstrați distanța:** cel puțin 1,5 metri față de oamenii din jur. Distanța de siguranță este și rămâne importantă, indiferent dacă sunteți la plimbare, în zone pietonale, gări sau alte situații.



**Purtați mască:** foarte important, mai ales atunci când nu puteți păstra distanța de siguranță de 1,5 metri (adică în supermarket, la restaurant etc.).



**Respectați regulile de igienă:** spălați-vă frecvent și corect pe mâini, cu săpun. Tușiți sau strănutați în cotul brațului sau folosiți un șervețel.



**Aerisiți:** păstrați spațiile interioare bine ventilate. Acest lucru este necesar deoarece prin respirație și vorbire se generează aerosoli (particule în suspensie) în aer, care pot transmite virusuri.



**Aplicația de avertizare Corona-Warn:** Această aplicație vă informează dacă ați intrat în contact cu o persoană infectată, informație importantă pentru a putea acționa în consecință.



[impfen-schuetzen-testen.de](https://impfen-schuetzen-testen.de)





# Testare.

## De ce să mă testez?

În cazul în care v-ați infectat cu virusul fără să vă dați seama, îl puteți transmite și pune astfel alte persoane în pericol. Puteți preveni acest risc dacă vă testați la intervale regulate.



## Unde mă pot testa?

Vă puteți testa în farmacii, cabinete medicale, centre de testare pentru populație.

## Care sunt tipurile de teste?

**Testul PCR:** cel mai sigur test, realizat de către personal medical. Se folosește adesea pentru a confirma rezultatul pozitiv la un test rapid sau la un autotest.

**Test rapid antigen PoC:** realizat de către personal instruit la Point of Care. Primiți rezultatul pe loc, prin e-mail sau SMS.

**Autotestul îl puteți face singur, oriunde:** Citiți instrucțiunile aferente. Autotestele se găsesc în orice farmacie sau în supermarket.



**Niedersachsen. Impft. Klar.**

## Informații și asistență

Informații despre protecția prin vaccinare, măsuri de protecție și testare Corona:



### Pe internet

Guvernul landului federal Niedersachsen vă pune zilnic la dispoziție pe [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus) cele mai noi informații despre coronavirus.

Pe [www.impfen-schuetzen-testen.de](http://www.impfen-schuetzen-testen.de) găsiți informații în mai multe limbi despre vaccinare, protejare și testare.

Pe [www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de) veți găsi doctori din regiunea dvs.

E-mail: [niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de](mailto:niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de)



### Prin telefon

Linia de asistență telefonică a landului pentru coronavirus este:

**0511 120 6000**

Linia de asistență telefonică a landului pentru vaccinare este:

**0800 99 88 665**



### Mai aveți întrebări despre COVID-19 și vaccinare?

La medic, la diferite asociații și organizații, la autoritățile locale și birourile de asistență a imigranților veți primi asistență și consiliere, dar cu siguranță și de la prieteni sau vecini. **Puneți întrebări, participați la conversație.**



BG | EN | PL | RO  
RU | TR | AR | FA

[impfen-schuetzen-testen.de](http://impfen-schuetzen-testen.de)

