

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

واکسینه شده، ما نیرومندتر هستیم!

لذا:
واکسن زدن، محافظت کردن، آزمایش کردن



Niedersachsen. Impft. Klar.

آیا باید واکسن بزنم یا نه؟

آیا فایده‌ای دارد؟

اگر تمامی سایرین واکسن بزنند حتماً کافی است - آیا من در این بین اصلاً نقشی دارم؟

بله مُطمئنناً! فایده‌ی این کار برای شما و سایرین بسیار زیاد است!

ویروس کرونا هنوز مانند گذشته یک خطر است - همچنین نزد ما در آلمان. و این مسئله برای مدتی به این شکل باقی خواهد ماند. این ویروس خود را تغییر می‌دهد و گونه‌هایی را می‌سازد که بیش از پیش قابل سرایت هستند.

واکسیناسیون محافظتی در برابر کووید 19 بهترین محافظت در برابر یک بیماری سنگین و بهترین راه برای محافظت از خود، خانواده و انسان‌های اطراف می‌باشد!

جامعه‌ی ما نیازِ حداکثری به انسان‌های واکسینه شده دارد! و به همین دلیل به شما نیز برای واکسینه شدن نیازمند است!
واکسیناسیون شما سهم بسزایی در ادامه‌ی سلامتی، زندگی بی دغدغه تا حد امکان و امید بر بازگشتی هرچه زودتر به حالت عادی برای ما دارد.

عمل و تصمیم شما، روند دنیاگیری را مشخص خواهد نمود. و اقدام شما به هم‌نوعان شما نیز کمک خواهد کرد. به مقررات رفتاری و بهداشتی توجه کنید. فعالانه به انجام آزمایش ادامه دهید، حتی اگر از قبل واکسینه شده‌اید.

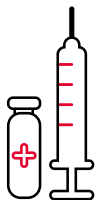
واکسینه شده، ما نیرومندتر هستیم!



Niedersachsen. Impft. Klar.



واکسن زدن.



آیا من واقعاً به واکسیناسیون نیاز دارم؟
بله، در هر صورت. چرا که برای رسیدن به پایان دائمی این دنیاگیری و زندگی عادی که با آن آشنا بودیم، واکسیناسیون محافظتی در برابر کووید 19 مؤثرترین راه است. چرا که تنها وقتی تعداد مکفی از انسان‌ها واکسینه شوند، میزان بیماری سنگین و موارد فوتی تقلیل خواهد یافت. این مسئله تنها زمانی امکان‌پذیر خواهد بود که هر کدام از ما به صورت کامل واکسینه شویم.

آیا واکسن‌ها اصلاً ایمن هستند؟

بله، تمامی واکسن‌های مجاز بر شمرده شده در آلمان به میزانی مکفی مورد تحقیق و آزمایش قرار گرفته و ایمن می‌باشند. مانند هر واکسیناسیون دیگری، امکان واکنش‌هایی وجود دارد. برای مثال، امکان احساس درد در بازوی محل تزریق وجود دارد. همچنین امکان‌پذیر است که حال ناخوشایندی داشته باشید یا تب کنید. این مسئله عادی است. سیستم ایمنی شما عکس‌العمل نشان می‌دهد. تنها در مواردی بسیار استثنایی امکان ایجاد عوارض جانبی سنگین وجود دارد. ریسک ابتلا به کووید 19 بسیار بالاتر است. تمامی واکسن‌ها از شما در برابر ابتلا به ویروس کرونا محافظت نموده و در برابر روندهای سنگین کووید 19 بسیار مؤثر می‌باشند. علاوه بر این، واکسیناسیون احتمال انتقال ویروس توسط شما به سایرین را کاهش می‌دهد.

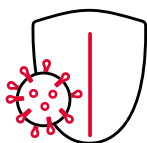
آیا واکسن به تعداد کافی برای همگان وجود دارد؟

در این بین واکسن به میزانی مکفی برای همگان در اختیار قرار دارد. از پزشک خود وقت بگیرید و خود را نسبت به پیشنهادات واکسیناسیون مطلع سازید.

لطفاً واکسن بزنید و اینگونه از خود و سایرین محافظت نمایید!



Niedersachsen. Impft. Klar.



محافظت کردن.

با وجود این، چرا و چگونه باید از خود محافظت کنم؟

حتی اگر به ندرت وجود داشته باشد، اما باز هم امکان دریافت و انتقال ویروس با وجود واکسیناسیون فراهم است. به همین دلیل شما باید لطفاً به توجه به مقررات رفتاری و بهداشتی مشخص ادامه دهید.

فاصله گرفتن: حداقل 1.5 متر با انسان‌های اطراف خود فاصله بگیرید. فرقی نمی‌کند در کجا، چه هنگام پیاده‌روی در محل عابریان پیاده، چه در سالن‌های ایستگاه قطار و چه در هر جای دیگری - فاصله‌ی ایمنی مهم است و مهم باقی خواهد ماند.



ماسک زدن: این کار زمانی علی‌الخصوص بسیار حائز اهمیت می‌گردد که، امکان رعایت فاصله‌ی ایمنی 1.5 متر وجود نداشته باشد (برای مثال در سوپرمارکت‌ها، رستوران‌ها و غیره).



رعایت موارد بهداشتی: دست‌های خود را به صورت منظم و با دقت با صابون بشویید. در هنگام سرفه و عطسه از یک دستمال و یا آرنج خود استفاده کنید.



تهویه کردن: تهویه‌ی مناسب را برای فضاهای درونی برقرار کنید. چرا که توسط تنفس و صحبت، هواپخش‌ها (ذرات معلق کوچک) در هوا وارد گشته و می‌توانند ویروس‌ها را منتقل کنند.



اپلیکیشن‌های خطر کرونا: این اپلیکیشن‌ها در صورت ارتباط شما با فردی آلوده، شما را مطلع می‌نمایند. این مسئله مهم است تا بتوانید متناسب با آن اقدام کنید.

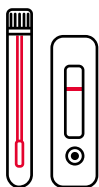


impfen-schuetzen-testen.de





آزمایش کردن.



چرا باید آزمایش بدهم؟

اگر بدون اینکه متوجه شوید، به ویروس آلوده گردید، می‌توانید آن را انتقال دهید و سایرین را به خطر اندازید. اگر به صورت منظم آزمایش بدهید، می‌توانید مانع از این مسئله شوید.

و کجا می‌توانم آزمایش بدهم؟

شما می‌توانید در داروخانه‌ها، مطب‌های پزشکان و مراکز آزمایش شهروندان آزمایش دهید.

چه آزمایش‌هایی وجود دارند؟

آزمایش پی سی آر - قابل اعتمادترین آزمایش، امکان انجام توسط کادر پزشکی. غالباً مورد استفاده برای تایید یک آزمایش سریع یا خودآزمایی مثبت.

آزمایش آنتی‌ژن سریع - امکان انجام توسط کادر آموزش دیده. نتیجه مستقیماً در محل، توسط ایمیل یا پیامک دریافت می‌شود.

خودآزمایی - امکان انجام آن به تنهایی و در هر جا وجود دارد. راهنمای استفاده باید مطالعه شود. خودآزمایی‌ها در هر دراگ‌استور یا داروخانه و سوپرمارکت قابل دریافت می‌باشد.

اطلاعات & پشتیبانی

اطلاعات راجع به واکسیناسیون محافظتی در برابر کرونا، اقدامات محافظتی و آزمایشات:

در اینترنت



دولت ایالت Niedersachsen روزانه تحت آدرس ذیل در مورد جدیدترین تحولات مربوط به ویروس کرونا اطلاع‌رسانی می‌نماید: www.niedersachsen.de/coronavirus
تحت آدرس ذیل اطلاعاتی در مورد واکسن زدن، محافظت کردن و آزمایش کردن به زبان‌های مختلف قابل یافت می‌باشد: www.impfen-schuetzen-testen.de
تحت آدرس ذیل می‌توانید پزشکان خانم/آقا در بخش خود را یافت نمایید: www.arztauskunft-niedersachsen.de
آدرس ایمیل: niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de

تماس تلفنی



خط تلفن ویژه کرونا ایالت:
0511 120 6000
خط تلفن ویژه واکسن ایالت:
0800 99 88 665

آیا سئوالات دیگری در مورد کووید 19 و واکسیناسیون دارید؟



شما می‌توانید از طریق مطب‌های پزشکان، بسیاری از کانون‌ها و نهادها، انجمن‌ها، پایگاه‌های مشاوره مهاجرت و همچنین مطمئناً دوستان و همسایگان، به پشتیبانی و مشاوره دستیابی پیدا کنید. سئوال نمایید، وارد گفتگو شوید.



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

impfen-schuetzen-testen.de

