

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



BG | EN | PL | RO  
RU | TR | AR | FA

## Ваксинирани ще сме по-силни!

Затова:  
Ваксинация. Предпазване. Тестване.



Niedersachsen. Impft. Klar.

**Да се ваксинирам ли или не?**

**Има ли полза от това?**

**Не е ли достатъчно, всички останали да се ваксинират – от значение ли съм аз изобщо?**

**О да! От това има много ползи за Вас и за останалите!**

Коронавирусът продължава да представлява опасност – също и тук при нас в Германия. И това ще остане така за още известно време. Той мутира и създава варианти, които са още по-заразни от досегашните.

Ваксината срещу COVID-19 е най-добрата защита срещу тежко заболяване и най-добрата възможност да предпазите себе си, семейството и хората около Вас!

**Обществото ни се нуждае от възможно най-много имунизирани хора! И затова и от Вас!**

**Вашата ваксинация ще допринесе в голяма степен за това да останем здрави и за в бъдеще, да можем да живеем без пречки и да се надяваме скоро да се върнем към нормалния живот.**

От това, какво ще направите, какво ще решите, зависи протичането на пандемията. А Вашите действия ще помогнат и на хората около Вас. Спазвайте правилата за хигиена и поведение. Продължавайте активно да се тествате, дори и ако вече сте напълно ваксинирани.

**Когато сме ваксинирани, сме по-силни!**



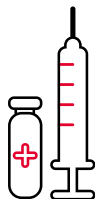
**Niedersachsen. Impft. Klar.**



## Ваксиниране.

### **Наистина ли трябва да се ваксинирам?**

Да, при всички случаи. За да се постигне траен край на пандемията и завръщане към нормалния живот, такъв, какъвто го познаваме, ваксината срещу COVID-19 е най-ефективният начин.



Защото само когато се ваксинират достатъчен брой хора, могат да намалеят тежките заболявания и смъртните случаи. Ще постигнем това само ако всеки/всяка един/една от нас се ваксинира напълно.

### **Безопасни ли са изобщо ваксините?**

Да, всички одобрени в Германия ваксини са изследвани и тествани в достатъчна степен и са много безопасни. Както при всяка ваксинация, може да се стигне до нежелани реакции. Например може да изпитате болка в ръката в мястото на убождането. Възможно е също да изпитате неразположение или да вдигнете температура. Това е нормално. Вашата имунна система реагира. В много редки случаи може да се стигне до тежки странични ефекти. Рискът да се разболеете от COVID-19 е много по-висок. Всички ваксини Ви предпазват от заразяване с коронавирус и са високоефективни срещу по-тежки протичания на COVID-19. Освен това ваксинацията намалява риска самите Вие да предадете вируса на други хора.

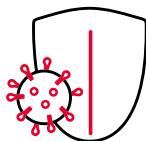
### **Има ли достатъчно ваксини за всички нас?**

Междувременно са налице достатъчно ваксини. Запишете си час при Вашата лекарка или Вашия лекар и се информирайте относно предлаганите ваксини.

**Моля ваксинирайте се и по този начин защитете себе си и останалите!**



## Предпазване.



### Защо и как трябва да се пазя въпреки това?

Дори и това да се случва рядко, е възможно въпреки ваксината да се разболеете и да предадете вируса. Затова трябва да продължите да спазвате познатите правила за хигиена и поведение.



**Спазвайте дистанция** – най-малко 1,5 метра от хората около Вас. Независимо дали става дума за разходка в пешеходната зона, в чакалните на гарата или за други ситуации – предпазната дистанция е и си остава важна.



**Носете маска:** Това е от особено голямо значение тогава, когато не е възможно да се спазва предпазната дистанция от 1,5 метра (напр. в супермаркети, ресторанти и т.н.).



**Спазвайте хигиена:** Редовно и грижливо мийте ръцете си със сапун. При кашляне и кихане използвайте кърпичка или свивката на лакътя.



**Проветрявайте:** Проветрявайте добре вътрешните помещения. Защото чрез дишането и говоренето във въздуха попадат аерозоли (малки частици) и могат да пренесат вирусите.



**Corona-Warn-App:** Това приложение Ви предупреждава, ако сте били в контакт със заразено лице, което е важно, за да можете да вземете съответни мерки.

[impfen-schuetzen-testen.de](https://impfen-schuetzen-testen.de)





# Тестване.

## Защо трябва да се тествам?

Ако сте се заразили с вируса, без да забележите, можете да го предадете и да застрашите останалите. Можете да предотвратите това, като редовно се подлагате на тест.



## А къде мога да се тествам?

Можете да се тествате в аптеките, лекарските кабинети и централите за тестване на граждани.

## Какви възможности за тестване има?

**PCR тест** – най-надеждният тест, извършва се от медицински персонал. Често се използва за потвърждение на бърз тест или при самотестване.

**RoC бърз антигенен тест** – извършва се от обучен персонал. Резултата ще получите непосредствено на място, по имейл или чрез SMS.

**Самотестване** – можете да го извършите сами и навсякъде. Прочетете ръководството за употреба. Тестове за самотестване можете да закупите от всяка дрогерия или аптека и в супермаркета.



Niedersachsen. Impft. Klar.

## Информация и помощ

Информация относно ваксината срещу  
коронавирус, предпазните мерки и тестванията:



### В интернет

Правителството на провинция Долна Саксония информира ежедневно на адрес [www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus) за най-новите развития около коронавируса.

На адрес [www.impfen-schuetzen-testen.de](http://www.impfen-schuetzen-testen.de) има информация относно ваксинирането, предпазването и тестването на много езици. На [www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de) ще намерите лекарки и лекари във Вашия регион.

Имейл: [niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de](mailto:niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de)



### По телефона

С горещата телефонна линия за коронавируса на провинцията можете да се свържете на:

**0511 120 6000**

С горещата телефонна линия за ваксинирането на провинцията можете да се свържете на:

**0800 99 88 665**



### Имате ли други въпроси относно COVID-19 и ваксинирането?

Помощ и консултация ще получите в лекарските кабинети, в много сдружения и институции, в общините, в консултацияните центрове за мигранти и със сигурност и от Вашите приятели и съседи.

**Питайте, разговаряйте.**



BG | EN | PL | RO  
RU | TR | AR | FA

[impfen-schuetzen-testen.de](http://impfen-schuetzen-testen.de)

