



Niedersachsen. Impft. Klar.

AŞI OLANLAR GÜVENDE!



impfen-schuetzen-testen.de



BG | EN | PL | RO | RU | **TR** | AR | FA | UK

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Doğru mu yanlış mı?

Covid-19 aşısının güvenli olmadığını iddia eden insanlar var. Böyle bir şey yok!

Aşılar güvenlidir!

Kullanım izni alan Covid-19 aşıların hepsi titiz araştırma ve test süreçlerinden geçtiler. Aşılar çok hızlı bir şekilde geliştirilmiş olsalar da onay verme süreci öncesinde güvenlik standartlarının tamamı uygulandı. Aşıların etkinliği ve tolerans özellikleri izlenmeye de halen devam edilmektedir. Bu sayede, aşı olunması sonrası ile ilgili elde bulunan veriler de giderek artmakta olup, daha da nitelik kazanmaktadır.

Covid-19 aşısının kısırlığa yol açtığını iddia eden insanlar var. Böyle bir şey yok!

Gerçek şu ki, aşı ne kadının ne erkeğin üreme sistemi üzerinde herhangi bir olumsuz etki yaratmaz.

Korona aşısı kadını da erkeği de kısır yapmaz. Bu yönde, böyle bir şeyin olabileceğine ilişkin hiçbir bilimsel veri yoktur. Hatta şu da var: Hamile kadınlara, gebeliğin ilk üç ayından sonra aşı yaptırmaları bilhassa önerilmektedir. Ve yine aynı şekilde, emzirme dönemindekilere de aşı olmaları tavsiye edilmektedir. Aşılama işlemi uzman sağlık çalışanları tarafından gerçekleştirilmektedir.

Aşının uzun dönem yan etkileri tehlike oluşturabilir, diyen insanlar var. Böyle bir şey yok!

Aşı olunduktan aylar veya yıllar sonra uzun dönem yan etkilerin veya hasarların görülebileceği iddiaları, bilimsel dayanağı olmayan varsayımlardır.

Fakat şu gerçektir ki; koronayı hafif geçirenlerde bile hastalığı atlattıktan sonra uzun dönem etkiler ya da hasarlar görülebilmektedir. Bu duruma "Long Covid", yani "Uzamış Covid" adı verilmektedir. Ve yine doğru olan şu ki, aşı olunduktan kısa bir süre sonra vücut aşıya karşı tepki verebilir. Bu çerçevede aşılama sonrasında bazı insanlarda hafif ateş veya enjeksiyon yerinde ağrı görülebilir. Nadir durumlarda kan pıhtılaşması gibi daha ciddi yan etkiler oluşabilir. Ancak, bu gibi yan etkiler ortaya çıksa bile bunlar aşılamadan birkaç hafta sonra görülür.

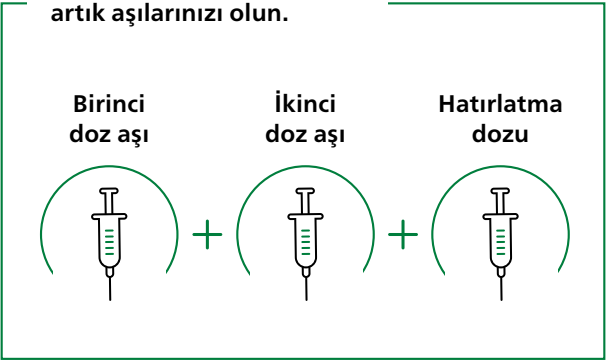
Aması maması yok! Aşı olanlar güvende!

Günlük hayatta ne kadar dikkat edilirse edilsin, Covid-19'a yakalanmanın önlenmesi her zaman mümkün olmayabiliyor.

Çünkü virüs hava yoluyla da insandan insana kolayca geçebiliyor. Korona olmuş bir insan, soluk alıp verdiğinde virüs havaya karışmış oluyor ve -siz dahil- diğer insanlar tarafından solunabiliyor. Özellikle kapalı ortamlarda bu yayılma riski daha da artıyor.

Ve tüm bu süreç boyunca -geçtiğimiz aylarda ortaya çıkmış olan virüs varyantlarında gördüğümüz üzere- virüs mutasyon geçirmeye devam ediyor ve önceki versiyonlarına göre daha da bulaşıcı hale geliyor.

Bu nedenle, lütfen siz de artık aşılarınızı olun.



➔ **Hatırlatma dozunuzu olmayı ihmal etmeyin! Çünkü sadece bu şekilde hastalığa yakalanma riskinizi azaltabilir ve Covid-19 hastalığını ağır geçirmemek için etkin bir önlem almış olursunuz.**

Nerede aşı olabilirim?



belediyelerin aşı
ekiplerinde



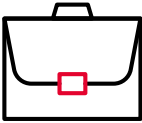
hekim muayenehanelerinde



İşte



burada



işverenimize bağlı
işyeri hekiminizde



birçok eczanede

Günlük hayatta önlem almayı bırakmıyoruz.



Mesafe: Mümkün olan her yerde insanlarla aranızda 1,5 metrelik bir mesafe koruyun.



Maske: Tıbbi maske (cerrahi maske ve özellikle de FFP2 maske) kullanarak, havada asılı kalan koronavirüs damlacıklarını solumanızı önlersiniz. Özellikle kapalı ortamlarda maske takmayı ihmal etmeyerek, hem kendinizi korursunuz hem de -farkında olmadan içinde taşımanız durumunda- virüsü başkalarına bulaştırmanızın önüne geçmiş olursunuz.



Hijyen: Ellerin sabunla düzenli ve titiz bir şekilde yıkanması ve öksürürken/hapşırırken dirseğin içine öksürülmesi/bir kâğıt mendile hapşırılması ile (koronavirüsle sınırlı kalmayarak) patojenleri başkalarına bulaştırma riski azaltılmış olur.



Havalandırma: Koronavirüs nefes alıp verirken, konuşurken ya da şarkı söylenmesi sırasında çıkan damlacıklar yoluyla havaya yayılır; ses düzeyi ne kadar yüksek olursa yayılma miktarı da o denli artar. Bulduğunuz kapalı ortamları sık sık havalandırarak olası virüs konsantrasyonlarını düşürebilir ve böylece bulaş riskini de azaltabilirsiniz.



Corona-Warn-App (Korona Uyarı Uygulaması):

Bu uygulama, Covid-19 pozitif çıkmış bir kişi ile temas durumunda bunu size cep telefonunuz üzerinden bildirir. Böyle bir durumda eve gidin ya da evde kalın, test yapın veya test verin. Testin pozitif çıkması halinde ilgili sağlık dairenizi veya bir muayenehaneyi arayın ve yakın temasta olduğunuz kişilere durumu bildirin.



Test: Arkadaşlarınız ya da büyükanne veya büyükbabanız ile buluşmadan önce, tedbiri elden bırakmamak için, bir hızlı test yapın. Böylece hem kendinizi hem etrafınızdaki insanları biraz daha güven altına almış olursunuz.

İletişim ve bilgi edinme:

Covid-19 aşısı hakkında ayrıntılı bilgiyi, birçok dilde hizmet veren şu sayfada bulabilirsiniz:

impfen-schuetzen-testen.de

BG | EN | PL | RO | RU | **TR** | AR | FA | UK

Bilgilenme ve aşı randevusu alma



Sorularınız için, eyaletimizin Aşı Danışma Hattını arayabilirsiniz:

0800 99 88 665

Aşılama hakkında başka sorularınız mı var?
www.impfportal-niedersachsen.de adresi altında bulabileceğiniz iletişim formu üzerinden bizimle iletişime geçin.

www.arztauskunft-niedersachsen.de adresi altında bölgenizdeki hekimlerin listesini bulabilirsiniz.

www.mein-apothekenfinder.de adresi altında yakınınızdaki aşı hizmeti veren eczaneleri bulabilirsiniz.

www.niedersachsen.de/coronavirus adresi altında ise koronavirüs hakkındaki en son haber ve bilgileri bulabilirsiniz.

