



Niedersachsen. Impft. Klar.

**ВАКЦИНАЦИЯ =
БЕЗОПАСНОСТЬ!**



impfen-schuetzen-testen.de



BG | EN | PL | RO | **RU** | TR | AR | FA | UK

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Верно или неверно?

Некоторые утверждают, что вакцина небезопасна. Это неверно!

Вакцины полностью безопасны!

Допущенные вакцины от коронавируса прошли тщательные исследования и клинические испытания. Несмотря на очень быструю разработку вакцин процедура их допуска соответствует всем принятым стандартам безопасности. Эффективность и переносимость вакцин также непрерывно контролируется. Со временем имеется всё больше данных о применении вакцин.

Некоторые утверждают, что вакцинация приводит к бесплодности. Это неверно!

Вакцинация не оказывает никакого влияния на репродуктивную способность.

Профилактическая вакцинация против коронавируса не приводит к мужской или женской бесплодности. Нет никаких научных доказательств, подтверждающих обратное. Более того: вакцинация настоятельно рекомендуется для беременных начиная со второго триместра и во время кормления. Вакцинация проводится обученным медицинским персоналом.

Некоторые утверждают, что длительные последствия вакцинации непредсказуемы. Это неверно!

Как показывают научные исследования, длительные последствия и побочные эффекты в течение нескольких месяцев или лет после прохождения вакцинации отсутствуют.

В отличие от этого, длительные последствия и побочные эффекты возможны после заболевания COVID-19 даже в легкой форме. Это так называемый «постковидный синдром». Верно, что сразу после вакцинации возможны легкие побочные эффекты. У некоторых людей поднимается температура или болит место укола. В редких случаях наблюдаются серьезные побочные эффекты, например, тромбы. Однако эти эффекты проявляют себя не позднее чем через несколько недель после прохождения вакцинации.

Вакцинация = безопасность! Без компромиссов!

Даже если вы ежедневно тщательно оберегаете себя, от заражения коронавирусом никто не застрахован.

Коронавирус очень легко передается воздушно-капельным путем. Когда зараженный вирусом человек выдыхает, частицы вируса поступают в воздух и могут вдыхаться другими людьми. И вы не исключение. Этот риск особенно повышен в закрытых помещениях.

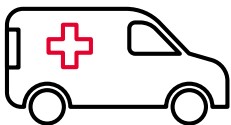
При этом вирус непрерывно мутирует и становится всё более заразным, как показывает сравнение различных штаммов за последние месяцы.

**Поэтому очень важно сейчас
пройти вакцинацию.**



➡ **Повторная вакцинация важна для вас!
Только так вы можете снизить риск
заражения вирусом и заболевания
COVID-19 в тяжелой форме.**

Где можно пройти вакцинацию?

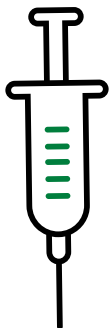


Прививочные бригады
муниципальных органов

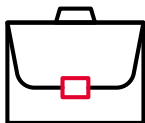


Врачебные практики

Здесь и



здесь



Производственные врачи
на вашем предприятии



Многие аптеки

По-прежнему важна защита в повседневной жизни.



Соблюдайте дистанцию: по возможности соблюдайте расстояние в 1,5 метра до других людей.



Носите маску: медицинская маска (операционная маска и особенно маска FFP2) предотвращает вдыхание коронавируса. Находясь в закрытых помещениях, вы таким образом защищаете себя и предотвращаете дальнейшее распространение вируса, если вы случайно заразились и еще не знаете об этом.



Соблюдайте правила гигиены: регулярно тщательно мойте руки с мылом, а также чихайте и кашляйте только в носовой платок или в локоть. В результате сокращается риск распространения коронавируса и прочих вредных микроорганизмов.



Проветривайте помещения: частицы коронавируса проникают в воздух, когда вы выдыхаете, говорите или поете – чем громче, тем больше частиц. Регулярное проветривание помещений помогает снизить концентрацию вирусных частиц в воздухе и таким образом уменьшить риск заражения.



Используйте мобильное приложение: в случае контакта с лицом, зараженным коронавирусом, вы получите уведомление через приложение на вашем мобильном телефоне. В этом случае вы должны не выходить из дома и пройти тест. Если тест показал положительный результат, вы должны позвонить в управление здравоохранения или врачебную практику и сообщить о ваших тесных контактах.



Проходите тестирование: перед встречей с друзьями или пожилыми родственниками не помешает сделать экспресс-тест. Это дает вам и окружающим вас людям дополнительную уверенность в собственной безопасности.

Информация и контакты для СВЯЗИ:

Подробная информация о профилактической
вакцинации против коронавируса на различных
языках собрана здесь:

impfen-schuetzen-testen.de

BG | EN | PL | RO | **RU** | TR | AR | FA | UK



Получение информации и запись на вакцинацию



По телефону «горячей линии» земли Нижняя
Саксония вы получите ответы на ваши вопросы:

0800 99 88 665

У вас есть вопросы по вакцинации?
Воспользуйтесь контактной формой на сайте
www.impfportal-niedersachsen.de

На сайте www.arztauskunft-niedersachsen.de вы найдете
ближайших к вам врачей, предлагающих вакцинацию.

На сайте www.mein-apothekenfinder.de вы найдете
ближайшие к вам аптеки, предлагающие вакцинацию.

На сайте www.niedersachsen.de/coronavirus
ежедневно публикуется актуальная информация
о коронавирусе.

