



Niedersachsen. Impft. Klar.

**SZCZEPIENIE ZAPEWNI  
BEZPIECZEŃSTWO!**



[impfen-schuetzen-testen.de](https://impfen-schuetzen-testen.de)



BG | EN | **PL** | RO | RU | TR | AR | FA | UK

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

# Prawda czy fałsz?

**Niektórzy ludzie twierdzą, że podawane szczepionki nie są bezpieczne. To fałsz!**

## **Szczepionki są bezpieczne!**

Zanim szczepionki przeciwko koronawirusowi uzyskały dopuszczenie, zostały poddane dokładnym badaniom i testom. Szczepionki zostały wprawdzie opracowane bardzo szybko, ale ich dopuszczenie odbyło się z zachowaniem wszystkich standardów bezpieczeństwa. Oprócz tego skuteczność i tolerancja szczepionek są przez cały czas monitorowane. Dlatego bezpieczeństwo stosowania szczepionki jest potwierdzane przez coraz więcej danych.

**Niektórzy ludzie twierdzą, że szczepienie powoduje niepłodność. To fałsz!**

## **Szczepienie nie wpływa na zdolność prokreacyjną ani u kobiet, ani u mężczyzn.**

Płodność kobiet i mężczyzn nie jest zagrożona przez szczepienie ochronne przeciwko koronawirusowi. Nie ma na to żadnych dowodów naukowych. Co więcej prawdą jest, że kobietom ciężarnym od trzeciego miesiąca ciąży zdecydowanie zaleca się przyjęcie szczepionki. To samo dotyczy okresu karmienia piersią. Szczepienia są wykonywane przez wykwalifikowany personel medyczny.

**Niektórzy ludzie twierdzą, że nie można przewidzieć, jakie będą długoterminowe skutki szczepienia. To fałsz!**

## **Dowody naukowe mówią, że nie powinniśmy się obawiać długoterminowych skutków bądź uszczerbku na zdrowiu, nawet wiele miesięcy czy lat po przyjęciu szczepionki.**

Prawdą jest natomiast, że nawet po łagodnie przeżytym zakażeniu koronawirusem mogą wystąpić długoterminowe skutki lub uszczerbek na zdrowiu. Mówimy wówczas o tzw. long COVID. Prawdą jest także, że krótko po szczepieniu mogą występować lekkie odczyny poszczepienne. Niektórzy ludzie mają lekką gorączkę i odczuwają ból w miejscu wkłucia. W rzadkich przypadkach dochodzi do poważniejszych skutków ubocznych, takich jak zakrzepy. W takim przypadku ma to miejsce już kilka tygodni po szczepieniu.

# Szczepienie zapewnia bezpieczeństwo! Bez żadnego ale!

Nieważne, jak bardzo uważasz na co dzień – zakażenia koronawirusem czasami nie da się uniknąć.

Zbyt łatwo rozprzestrzenia się on z człowieka na człowieka drogą kropelkową. Zakażony człowiek poprzez wydychanie wprowadza koronawirusa do powietrza w otoczeniu, skąd może on przedostać się do dróg oddechowych innych osób, także Twoich. Szczególnie duże ryzyko występuje w zamkniętych pomieszczeniach.

Wirus cały czas ewoluuje, stając się coraz bardziej zaraźliwym, czego dowodem są jego mutacje z ostatnich miesięcy.

**Dlatego tak ważne jest,  
aby się zaszczepić.**

**Pierwsza dawka  
szczepionki**



+

**Druga dawka  
szczepionki**



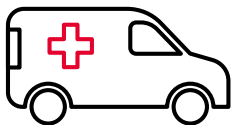
+

**Dawka  
przypominająca**



➔ **Przyjęcie dawki przypominającej jest ważne!  
Tylko w ten sposób zmniejszysz ryzyko  
zakażenia i skutecznie zabezpieczysz się  
przed ciężkim przebiegiem zachorowania  
na COVID-19.**

# Gdzie mogę się zaszczepić?

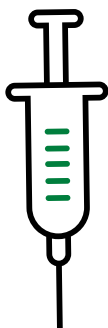


w gminnych mobilnych  
punktach szczepień



w gabinetach lekarskich

wszędzie



tutaj



u lekarza  
zakładowego



w wielu aptekach

# Ochrona w życiu codziennym jest nadal bardzo ważna.



**Zachowuj dystans:** o ile to możliwe, należy zachowywać co najmniej 1,5 metra odstęp od drugiej osoby.



**Noś maseczkę:** noszenie maseczki medycznej (chirurgicznej, a zwłaszcza FFP2) zapobiega przedostawaniu się do naszego organizmu koronawirusów wraz z wdychanym powietrzem. Szczególnie w pomieszczeniach chronisz w ten sposób siebie, jednocześnie nie dopuszczając do transmisji wirusa, jeśli nieświadomie jesteś jego nosicielem.



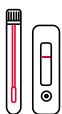
**Przestrzegaj zasad higieny:** częste, dokładne mycie rąk mydłem oraz kichanie/kaszenie w zgięcie łokcia lub chusteczkę zmniejsza ryzyko transmisji zarazków chorobotwórczych (nie tylko koronawirusa).



**Wietrz:** koronawirusy przedostają się do powietrza podczas oddychania, mówienia czy śpiewania – im głośniej, tym więcej. Regularne wietrzenie pomieszczeń zmniejsza stężenie potencjalnych wirusów w powietrzu, a tym samym ryzyko zakażenia.



**Korzystaj z aplikacji Corona-Warn-App:** użytkownicy tej aplikacji dostają powiadomienie na swój telefon, jeśli okaże się, że mieli kontakt z osobą, która otrzymała pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa. Gdy otrzymasz taką wiadomość, wróć do domu lub w nim pozostań, wykonaj test – samodzielnie lub w punkcie pobrań. W przypadku otrzymania wyniku pozytywnego zadzwoń do urzędu ds. zdrowia lub gabinetu lekarskiego oraz poinformuj osoby, które miały z Tobą bliski kontakt.



**Testuj się:** przed spotkaniem z przyjaciółmi lub dziadkami dla bezpieczeństwa wykonaj szybki test. W ten sposób zarówno Ty, jak i osoby w Twoim otoczeniu zyskają większą pewność.

# Dane kontaktowe i informacje:

Szczegółowe, dostępne w wielu językach informacje  
na temat szczepienia ochronnego przeciwko  
koronawirusowi znajdziesz na stronie:

[impfen-schuetzen-testen.de](https://impfen-schuetzen-testen.de)



BG | EN | **PL** | RO | RU | TR | AR | FA | UK

Informacje i terminy szczepień



Na Twoje pytania odpowie regionalna infolinia  
ds. szczepień dostępna pod numerem:

**0800 99 88 665**

Masz dodatkowe pytania dotyczące szczepienia?  
Skorzystaj z formularza kontaktowego na stronie  
[www.impfportal-niedersachsen.de](https://www.impfportal-niedersachsen.de)

Pod adresem [www.arztauskunft-niedersachsen.de](https://www.arztauskunft-niedersachsen.de)  
znajdziesz lekarzy w Twojej okolicy.

Pod adresem [www.mein-apothekenfinder.de](https://www.mein-apothekenfinder.de) znajdziesz  
najbliższe apteki, w których można się zaszczepić.

Na stronie [www.niedersachsen.de/coronavirus](https://www.niedersachsen.de/coronavirus)  
znajdziesz dodatkowo aktualne informacje  
na temat koronawirusa.

