



Niedersachsen. Impft. Klar.

واكسينه شده ايمن است!



[impfen-schuetzen-testen.de](https://www.impfen-schuetzen-testen.de)



BG | EN | PL | RO | RU | TR | AR | FA | UK

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

صحيح يا غلط؟

بعضی از انسان‌ها ادعا می‌نمایند که، واکسن ایمن نمی‌باشد. این ادعا غلط است!

واکسن‌ها ایمن هستند!

مجاز برشمردن واکسن‌های کرونا پس از مطالعات و آزمایشات دقیق صورت گرفته است. گرچه آنها بسیار سریع ساخته شده‌اند، اما با طی نمودن تمامی استانداردهای امنیتی مجاز گشته‌اند.

اثربخشی و تحمل‌پذیری واکسن‌ها همچنان در ادامه به صورت متوالی تحت بررسی قرار می‌گیرند. از این طریق وضعیت داده‌ها پس از استفاده از واکسن همیشه ایمن‌تر می‌گردد.

بعضی از انسان‌ها ادعا می‌نمایند که، واکسیناسیون ناپرور می‌نماید.

این ادعا غلط است!

صحيح اين است که، واکسیناسیون چه در بانوان و چه در آقایان تأثیری بر تولید مثل ندارد.

باروری بانوان و آقایان طی یک واکسیناسیون حفاظتی کرونا به مخاطره نمی‌افتد. هیچ‌گونه نشانه‌های علمی در این باره وجود ندارند. صحيح همچنین این است که: برای افراد باردار از ماه سوم، یک واکسیناسیون حتی به وضوح توصیه می‌گردد. یک واکسیناسیون در زمان شیردهی نیز به همین گونه است. واکسیناسیون‌ها توسط کادر متخصص پزشکی انجام می‌گیرند.

بعضی از انسان‌ها ادعا می‌نمایند که، عواقب درازمدت واکسیناسیون قابل پیش‌بینی نمی‌باشند.

این ادعا غلط است!

جای نگرانی بابت عواقب یا آسیب‌های درازمدت، چندین ماه یا سال پس از واکسیناسیون، طبق یافته‌های علمی، وجود ندارد.

اما صحيح این است که، حتی پس از یک بیماری خفیف کرونا امکان پدیدار گشتن عواقب یا آسیب‌های درازمدت وجود دارد. در این صورت صحبت از کووید مزمن (Long-Covid) خواهد بود. همچنین صحيح این است که، زمان کوتاهی پس از واکسیناسیون امکان بروز واکنش‌های خفیف واکسیناسیون وجود دارد. بعضی از انسان‌ها تبی خفیف و درد در محل واکسن دارند. در مواردی نادر، عوارض جانبی بدتری نیز مانند لخته‌های خون، ایجاد می‌گردند. در این صورت، از همان چند هفته پس از واکسیناسیون پدیدار می‌شوند.

محافظت روزمره مهم باقی می ماند.

حفظ فاصله: هرچایی که امکان پذیر است، باید حداقل 1.5 متر فاصله را نسبت به نفر دیگر حفظ کنید.



ماسک: استفاده از یک ماسک پزشکی (ماسک جراحی و به ویژه ماسک FFP2) مانع از استنشاق ویروس کرونای موجود در هوا توسط شما می گردد. بدین وسیله علی الخصوص در فضاهای داخلی از خود محافظت نموده و به صورت همزمان از انتقال آن، اگر بدون اینکه متوجه شوید حامل ویروس باشید، به سایرین ممانعت می نمایید.



رعایت بهداشت: شستن دستها به صورت منظم و کامل، با صابون و عطسه/سرفه در آرنج یا دستمال، ریسک انتقال بیمارگرها (نه تنها ویروس کرونا) را کاهش می دهد.



تهویه: ویروس های کرونا توسط نفس کشیدن، صحبت کردن یا همچنین آواز خواندن - هر چه بلندتر به همان میزان بیشتر - وارد هوا می شوند. طی تهویه منظم فضاهای داخلی، تراکم ویروس های احتمالی در هوا را کم نموده و از این طریق ریسک ابتلا را کاهش می دهید.



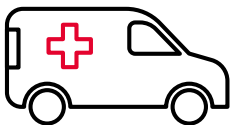
اپلیکیشن اخطار کرونا: در صورت استفاده از این اپلیکیشن، اگر با فردی که دارای نتیجه مثبت آزمایش کرونا بوده است ارتباط برقرار نمایید، از طریق موبایل مطلع می گردید. در این صورت به خانه رفته و یا در خانه بمانید، خودآزمایی نموده یا آزمایش بدهید. در صورت وجود نتیجه مثبت، با اداره سلامت مسئول شما و یا یک مطب پزشک تماس گرفته و لطفاً به افرادی که دارای ارتباطی نزدیک با شما هستند اطلاع دهید.



آزمایش دادن: قبل از ملاقات با دوستان یا پدربزرگ و مادربزرگ، احتیاطاً یک آزمایش سریع انجام دهید. این اقدام، امنیتی مکمل را برای شما و انسان های پیرامون شما در بر خواهد داشت.



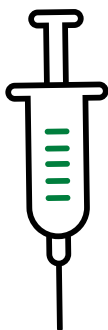
کجا می‌توانم واکسینه شوم؟



تیم‌های واکسیناسیون
بخش‌ها

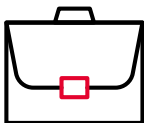


مطب‌های پزشکان



این مکان‌ها

تمامی



پزشکان طب کار
کارفرمای شما



بسیاری از داروخانه‌ها

واکسینه شده ایمن است! بی چون و چرا!

بدون توجه به میزان مراقبت روزانه‌ی شما - از ابتلا به ویروس کرونا نمی‌توان همیشه اجتناب نمود.

ویروس کرونا بسیار راحت از طریق هوا از انسانی به انسان دیگر در حرکت است. با بازدم یک انسان مبتلا به کرونا، ویروس در هوا قرار گرفته و امکان استنشاق آن توسط سایر انسان‌ها، همچنین توسط شما، فراهم می‌گردد. خطری که به ویژه در فضاهای بسته بسیار زیاد است.

در این بین ویروس همواره در حال تطبیق خود بوده و همانگونه که جهش‌های مختلف ویروس در ماه‌های اخیر نشان داده‌اند، به طور فزاینده‌ای مُسری‌تر می‌گردد.

به همین دلیل مهم است
که، اکنون واکسن بزنید.

دوز یادآور
(بوستر)



+

واکسیناسیون
دوز دوم



+

واکسیناسیون
دوز اول



← دوز بوستر برای شما مهم است! تنها از این طریق ریسک ابتلا را در خود کاهش داده و به نحوی مؤثر از خود در برابر بیماری‌های شدید کووید 19 محافظت می‌نمایید.

ارتباط و اطلاعات:

شما می‌توانید از طریق مراجعه به سایت ذیل، به اطلاعاتی دقیق در مورد واکسیناسیون حفاظتی کرونا، در بسیاری از زبان‌ها دسترسی پیدا کنید:

impfen-schuetzen-testen.de



BG | EN | PL | RO | RU | TR | AR | **FA** | UK

اطلاعات و وقت‌های واکسیناسیون



خطوط تماس ویژه واکسیناسیون کشور، پاسخگوی سئوالات شما تحت شماره تلفن ذیل می‌باشند:

0800 99 88 665

آیا سئوالات بیشتری در مورد واکسن زدن دارید؟ از فرم ارتباط موجود در سایت ذیل استفاده نمایید:

www.impfportal-niedersachsen.de

شما می‌توانید از طریق مراجعه به سایت ذیل، پزشکان در ناحیه خود را بیابید:

www.arztauskunft-niedersachsen.de

شما می‌توانید از طریق مراجعه به سایت ذیل، داروخانه‌هایی که در نزدیکی شما دارای خدمات واکسن زدن می‌باشند را بیابید:

www.mein-apothekenfinder.de

شما می‌توانید از طریق مراجعه به سایت ذیل، علاوه بر این به اطلاعاتی به روز پیرامون ویروس کرونا دستیابی پیدا کنید:

www.niedersachsen.de/coronavirus

