



Niedersachsen. Impft. Klar.

ВАКСИНИРАН - ЗАЩИТЕН!



impfen-schuetzen-testen.de



BG | EN | PL | RO | RU | TR | AR | FA | UK

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Вярно или невярно?

Някои хора твърдят, че ваксината не е безопасна. Това е невярно!

Ваксините са безопасни!

Одобряването на ваксините срещу коронавируса стана след грижливи изследвания и тестове. Наистина те бяха създадени много бързо, но въпреки това са одобрени при изпълнени всички стандарти за безопасност. Ефективността и съвместимостта на ваксините продължават да се изпитват. Така след използването на ваксината събраните данни стават все по-надеждни.

Някои хора твърдят, че ваксините водят до безплодие. Това е невярно!

Вярното е, че нито при жените, нито при мъжете ваксината има ефект върху размножаването.

Плодовитостта на жените и мъжете не е застрашена от ваксина срещу коронавируса. За това няма научни доказателства. Вярно е също и че дори изрично се препоръчва ваксиниране за бременни след третия месец. Също както и ваксиниране по време на кърмене. Ваксиниранията се извършват от медицински специалисти.

Някои хора твърдят, че дългосрочните последици от ваксината са непредвидими.

Това е невярно!

Според научните данни нямате основание да се опасявате от дългосрочни последици или увреждания много месеци или години след ваксинирането.

Вярно обаче е, че дори след лека форма на заболяване от коронавируса могат да възникнат дългосрочни последици или увреждания. Тогава говорим за пост-COVID синдром. Вярно е също и че малко след ваксинирането може да се стигне до леки реакции от ваксината. Някои хора имат лека треска и болки в мястото на убождането. В редки случаи се стига до по-сериозни странични ефекти като тромбози. Ако се стигне до тях, те възникват още няколко седмици след ваксинирането.

Ваксиниран - защитен! Без възражения!

Независимо колко много внимавате в ежедневието – заразяване с коронавирус не може винаги да се избегне.

Твърде лесно коронавирусът се придвижва по въздуха от човек до човек. Когато един заразен с коронавирус човек издиша, вирусът вече е във въздуха и може да бъде вдишан от други хора, също и от Вас. Една опасност, която е особено висока най-вече в затворени помещения.

При това вирусът отново и отново се приспособява и става все по-заразен, както показаха различните мутации на вируса през последните месеци.

Затова е важно да се ваксинирате сега.

**Първо
ваксиниране**



+

**Второ
ваксиниране**



+

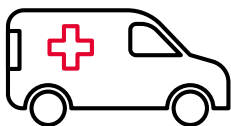
**Бустерна
доза**



Бустерната доза е важна за Вас!

→ **Само така ще понижите Вашия риск от заразяване и ще се предпазите ефективно срещу тежки заболявания от COVID-19.**

Къде мога да се ваксинирам?

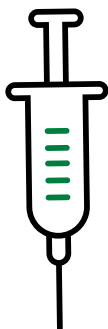


Ваксинационни екипи на общините



Лекарски кабинети

Навсякъде



тук



Лекари, обслужващи предприятието на Вашия работодател



Много аптеки

Защитата в ежедневието продължава да бъде **важна.**



Спазвайте дистанция: Навсякъде, където е възможно, трябва да спазвате минимум 1,5 метра дистанция до най-близкия човек.



Маска: Носенето на медицинска маска (хирургическа маска и най-вече маска FFP2) предотвратява вдишването на коронавируса във въздуха. Особено във вътрешни помещения по този начин ще предпазите себе си и едновременно с това ще предотвратите предаването, ако без да сте забелязали сте носители на вируса.



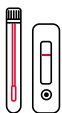
Спазвайте хигиена: Редовното, основно миене на ръцете със сапун и кихането/кашлянето в свивката на лакътя или в кърпичка намалява риска от предаване на патогени (не само на коронавирус).



Проветрявайте: Коронавирусите проникват във въздуха чрез дишане, говорене или също пиене – колкото по-високо, толкова повече. Чрез редовно проветряване на вътрешните помещения намаляват концентрацията на евентуалните вируси във въздуха и по този начин риска от заразяване.



Corona-Warn-App: Когато използвате това приложение, при контакт с лице, което е тествано положително за коронавирус, Вие бивате информирани през мобилния си телефон. Ако това се случи, се приберете или си останете вкъщи, тествайте се сами или отидете да си направите тест. При положителен резултат се обадете на Вашата здравна служба или на някой лекарски кабинет и моля информирайте близките си контакти.



Тестване: Преди среща с приятели или баби и дядовци от съображения за сигурност си направете бърз тест. Това ще даде на Вас и на хората около Вас допълнителна сигурност.

Контакт и информация:

Подробна информация относно
ваксината срещу коронавируса ще
намерите на много езици на:

impfen-schuetzen-testen.de

BG | EN | PL | RO | RU | TR | AR | FA | UK



Информация и дати за ваксинация



Горещата телефонна линия за ваксинирането на
провинцията ще отговори на Вашите въпроси на
следния номер:

0800 99 88 665

Имате ли допълнителни въпроси относно
ваксинацията? Използвайте формуляра за контакт
на www.impfportal-niedersachsen.de

На www.arztauskunft-niedersachsen.de
ще намерите лекарки и лекари във Вашата област.

На www.mein-apothekenfinder.de ще намерите
аптеки близо до Вас, където се поставят ваксини.

На www.niedersachsen.de/coronavirus
освен това ще намерите актуална информация за
деня относно коронавируса.

