



Niedersachsen. Impft. Klar.

التطعيم يعني الأمان!



[impfen-schuetzen-testen.de](https://impfen-schuetzen-testen.de)



BG | EN | PL | RO | RU | TR | AR | FA | UK

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

# صواب أم خطأ؟

يَدَّعي البعض أن اللقاح غير آمن.  
**هذا خطأ!**

## اللقاحات آمنة!

لقد تمت الموافقة على لقاحات فيروس كورونا بعد دراسات واختبارات دقيقة. وعلى الرغم من أنها خضعت للتطوير بسرعة كبيرة، إلا أنه تم التصريح بها مع الالتزام بكافة معايير السلامة. كما أن اللقاحات تخضع للفحص باستمرار من حيث فعاليتها وتوافقها. وبالتالي فإن البيانات المتاحة بعد استخدام اللقاح تكون أكثر أمانًا باستمرار.

يَدَّعي البعض أن التطعيم يؤدي إلى الإصابة بالعقم.  
**هذا خطأ!**

## والصواب هو أن التطعيم ليس له أي تأثير على القدرة الإنجابية سواء لدى السيدات أو الرجال.

التطعيم ضد فيروس كورونا لا يُهدد خصوبة السيدات والرجال. وليس هناك أي دليل علمي على ذلك، بل إن الصواب هو أن التطعيم موصى به صراحةً للحوامل بدءًا من الشهر الثالث. وكذلك الحال عند التطعيم أثناء الرضاعة الطبيعية. المُتخصصون الطبيّون هم الذين يقومون بإعطاء التطعيمات.

يَدَّعي البعض أن الآثار طويلة المدى للتطعيم لا يمكن التنبؤ بها.  
**هذا خطأ!**

وفقًا للنتائج العلمية، لا ينبغي الخوف من ظهور عواقب أو أضرار طويلة المدى بعد عدة شهور أو سنوات من التطعيم، بل إن الصواب هو أن العواقب أو الأضرار طويلة المدى يمكن أن تحدث بعد الإصابة بمرض كورونا حتى ولو كان المرض بسيطًا. وهو ما يُطلق عليه كوفيد طويل المدى. من الصواب أيضًا أن تفاعلات التطعيم الطفيفة يمكن أن تحدث بعد وقت قصير من التطعيم. يُعاني بعض الأشخاص من ارتفاع بسيط في درجة الحرارة وألم في موضع الحقن. وفي حالات نادرة تظهر آثار جانبية أكثر خطورة، مثل جلطات الدم. وإذا حدثت، فإنها تظهر بعد أسابيع قليلة من التطعيم.

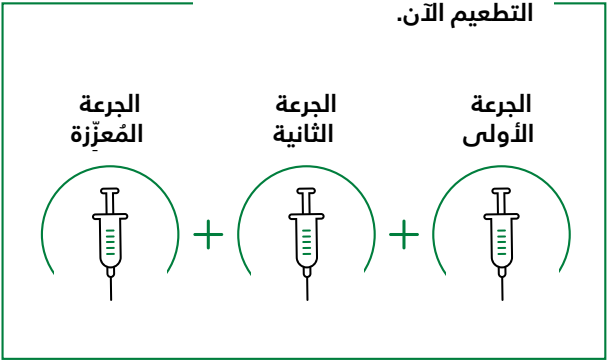
# التطعيم يعني الأمان! دون استثناءات ولا تحفظات!

مهما كان التزامكم بالحرص خلال الحياة اليومية، فلن تتمكنوا على الدوام من تجنب الإصابة بفيروس كورونا.

ينتقل فيروس كورونا عبر الهواء من شخص لآخر بمنتهى السهولة. عندما يخرج الزفير من الشخص المصاب بفيروس كورونا، يكون الفيروس موجودًا بالفعل في الهواء ويمكن أن يستنشقه الآخرون، بمن فيهم أنتم شخصيًا. وتزداد الخطورة جدًا في الأماكن المغلقة.

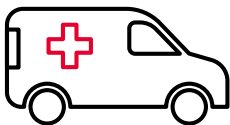
الفيروس لديه القدرة على التكيف باستمرار ويصبح مُعدّيًا بشكل متزايد، وهذا ما أكدته الطفرات الفيروسية المختلفة خلال الأشهر الأخيرة.

لذلك من المهم أن تحصلوا على التطعيم الآن.



← الجرعة المعززة مهمة بالنسبة لكم! وهذا هو السبيل الوحيد لتقليل خطر الإصابة بالعدوى وحماية أنفسكم بشكل فعال من أمراض كوفيد 19 الشديدة.

# أين يمكنني الحصول على التطعيم؟

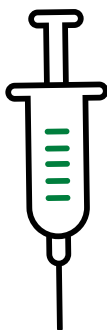


فِرَق التطعيم التابعة  
للبلديات

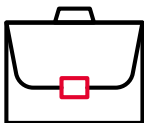


العيادات الطبية

مكان هنا



في كل



أطباء جهة العمل  
الخاصة بكم



العديد من الصيدليات

# الحماية خلال الحياة اليومية لا تزال مهمة.

**الحفاظ على التباعد:** يجب بقدر الإمكان دائماً الحفاظ على مسافة 1,5 متر على الأقل نحو أقرب شخص.



**الكمامة:** ارتداء الكمامة الطبية (كمامة العمليات الجراحية وخاصة الكمامة FFP2) سيحميكم من استنشاق فيروس كورونا المُنتقل عبر الهواء، وخصوصاً في الأماكن المغلقة، فأنتم بذلك تحموا أنفسكم وفي الوقت نفسه تمنعوا انتقال العدوى إذا كنتم مصابون بالفيروس دون أن تلاحظوا ذلك.



**مراعاة النظافة الصحية:** غسل اليدين بالصابون جيداً وبانتظام ومراعاة العطس/السعال في ثنية الذراع أو المنديل يُقللان من خطر انتقال مُسببات الأمراض (ليس فقط فيروس كورونا).



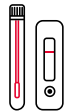
**التهوية:** تنتقل فيروسات كورونا إلى الهواء عن طريق التنفس أو التحدث أو حتى الغناء - وكلما ارتفع الصوت، زادت فرصة انتقالها. ومن خلال تهوية الأماكن المغلقة بانتظام، فإنكم تقللون من تركيز الفيروسات المحتملة في الهواء وبالتالي من خطر الإصابة.



**تطبيق التحذير من كورونا:** إذا كنتم تستخدمون هذا التطبيق، فسيتم إبلاغكم عبر هاتفكم الجوال عند اقترابكم من شخص كانت نتيجة إصابته بفيروس كورونا إيجابية. وإذا حدث ذلك، يُرجى العودة إلى المنزل أو البقاء في المنزل، وإجراء الاختبار بأنفسكم أو لدى أي جهة فحص. إذا كانت النتيجة إيجابية، يُرجى الاتصال بمكتب الصحة أو عيادة الطبيب وإبلاغ الأشخاص المُقربين.



**إجراء الاختبار:** قبل مقابلة الأصدقاء أو الأجداد، يُرجى إجراء الاختبار السريع على سبيل الاحتياط. وهذا من شأنه توفير حماية إضافية لكم ولمن حولكم.



# الاتصال والمعلومات:

المعلومات التفصيلية حول التطعيم ضد فيروس كورونا متاحة بعدة لغات على:

[impfen-schuetzen-testen.de](https://impfen-schuetzen-testen.de)

BG | EN | PL | RO | RU | TR | **AR** | FA | UK

المعلومات ومواعيد التطعيم



يسرّ الخط الساخن المحلي للتطعيم الرد على أسئلتكم عبر الرقم الهاتفي:

0800 99 88 665

هل لديكم أسئلة أخرى حول التطعيم؟ يُرجى استخدام نموذج الاتصال المتاح على الموقع [www.impfportal-niedersachsen.de](https://www.impfportal-niedersachsen.de)

تجدون على الموقع [www.arztauskunft-niedersachsen.de](https://www.arztauskunft-niedersachsen.de) الأطباء والطبيبات في منطقتكم.

تجدون على الموقع [www.mein-apothekenfinder.de](https://www.mein-apothekenfinder.de) الصيدليات القريبة منكم التي تُقدم التطعيمات.

تجدون أيضًا على الموقع [www.niedersachsen.de/coronavirus](https://www.niedersachsen.de/coronavirus) معلومات مُحدثة يوميًا حول فيروس كورونا.

